



[imagoarhus.dk](http://www.imagoarhus.dk)

28778062

v/ Henriette Junker

cand.psych. aut. cert. imago-parterapeut & workshop-
presenter



Julehilsen fra imagoarhus

Aarhus, 21. december 2011

Julen er sandelig hjerternes tid! Følelsernes tid på godt og ondt. Vi kommer tættere på vore nærmeste. Vi kommer tættere på vore barndomserindringer om jul. De gode som de dårlige. Duften af nelliker, gran, appelsiner og kanel vækker erindringsspor, som er ganske søde. Andre, som er mere bitre. De fleste af os har en fin, lidt barnlig, men rørende og højstemt forventning om at skulle have det rigtig godt og nært og rart sammen i julen. Denne fine forventning skaber grobund for en åbenhed, som kan gøre rigtig godt for vores kontakt. Sideløbende skaber forventningen imidlertid også tendens til et pres, en spænding eller ligefrem en frygt i os for, at det skal gå galt. At vi ikke kommer til at slå til, at noget skal gå galt, at vi kommer op at skændes, at... Vor kontakt og dermed indbyrdes trivsel står og bævrer på dette knivsæg i den bristefærdig forventningsboble, som julen udgør.

Dette spændingsfelt står i fuldt flor i parterapierne i min klinik i december måned. De gode intentioner og positive forhåbninger og den anspændte nervøsitet tumler rundt om hinanden og gør rummet endnu mere følelsesladet og levende end resten af året.

På godt og ondt. Det er fantastisk og livgivende for os at komme tydeligt i kontakt



med de positive længsler og ønsker, vi kan have for intimitet og nærhed og intensitet. Samtidig er det gift for trygheden og varmen imellem os, når frygt, nervøsitet eller skuffede forventninger får os i alarmberedskab, hvor vi reagerer som sårede dyr, der forsvarer os eller flygter fra hinandens kontakt.

I os alle vækkes af julen det barn, der er fuld af glade forventninger om hygge og gaver og samvær og lys, men også det barn, der har erindringer om ikke at få det, vi ønskede os eller om forældre, der var for stressede, drak for meget, kom op at skændes eller slås eller gik fra hinanden netop dér i julen. På den måde er julens forventninger både fine og sårbare.

Husk på at dette fine og sårbare barn også lever i din partner. Og pas lige lidt særlig godt på det barn i julen, så denne tid kan blive tryk og god for jer begge. For alle børn...

Jeg ønsker jer alle en rigtig dejlig jul og et vidunderligt nytår!!

Update fra klinikken :

I oktober afholdtes den årlige Internationale Imagokonference i Helsingør. Det var fantastiske og voldsomt inspirerende dage med et arsenal af spændende foredrag og workshops omkring det terapeutiske arbejde med par. Aldeles livsbekræftende og fyldt med inputs, der gav yderligere mening og håb til arbejdet med par i krise!

Den kommende tid byder også på mere inspiration og læring til mit spændende og udfordrende arbejde med par: Til februar skal jeg på workshop med den internationale kapacitet indenfor parterapi, Hedy Schleiffer, omhandlende intimitet og seksualitet i parforhold. Til april rejser jeg til Wien for at assistere på en "Generationsworkshop" hos to Østrigske imago-kolleger, som har udarbejdet et kursus for forældre og deres voksne børn, der ønsker at arbejde med at hele problemstillinger i deres indbyrdes relation. Jeg ser meget frem til at få indblik i deres arbejde og inspireres heraf.

De seneste uger er der rigtig mange, der har spurgt til kommende parworkshops og efterspurgt advisering på hjemmesiden om datoer herfor. På grund af mange andre gøremål og kurser i foråret (hvoraf et par stykker er nævnt) har det trukket ud med at få fastsat dato og er derfor også endt med, at der kun bliver én workshop i det forestående halvår.

***Datoer for forårets workshop for par er
d.9. og 10. juni 2012.***

Da det netop bliver forårssæsonens eneste er det med at slå til, hvis du og din partner vil inspireres til at styrke og livgive jeres kærlighed til en dejlig sommer!! De specifikke omstændigheder omkring kurset (tid, sted, pris mv.) er endnu ikke fastlagt, da jeg bl.a. har ønske om at afholde forsommerkurset på et dejligt kursussted, som rummer overnatningsfaciliteter for alle kursister! *Hvis du/I er interesserede og sender mig en mail med jeres adresse og foreløbige ikke-bindende tilmelding til*

psykolog@henriettejunker.dk så fremsender jeg kursusbeskrivelsen, så snart jeg har disse omstændigheder på plads først i det nye år!

Online tidsbestillingen er oprettet og har nu fungeret i hele to måneder. Indtil videre forekommer det at være en kæmpe lettelse for både klienter og for mig. Husk at lade mig vide, hvis du/I har problemer med systemet og i øvrigt positiv eller negativ feedback derpå. Vær opmærksom på, at servicen med email-påmindelsen om din aftale hos mig kun kan fungere, hvis du har en opdateret email-adresse i din bruger. Desuden at afbudsfristen i og med det nye system er ændret til "24 timer før" (i stedet for "dagen før kl. 13", som var den tidligere frist).

NB! Husk at du til enhver tid kan afmelde nyhedsbrevet ved at sende mig en mail herom!

De allerbedste julehilsner fra

Henriette Junker

NB! Du kan til enhver tid til-eller fra-melde dig Nyhedsbrevet ved en mail til psykolog@henriettejunker.dk



Psykologerne på Frederiksbjerg - M.P. Bruunsgade 29, 2.sal - 8000
Århus C